



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



# Questo mondo non mi renderà cattivo!

## Chi semina gentilezza raccoglie gioia

Un viaggio alla scoperta di una delle 5 vie del benessere: la generosità. Durante il corso esploreremo come piccoli gesti di gentilezza possano avere un impatto concreto sulla salute mentale, rafforzando relazioni autentiche e riducendo lo stress

**11, 18 novembre 2025**  
**dalle 15.30 alle 18.00**

**presso Centro Recovery Margotti**  
**via Margotti 12, Casalecchio di Reno**  
**suonare a «Il Martin Pescatore»**

Il corso è gratuito ed aperto a tutti, consigliato a chi ha già frequentato il corso «Viaggio al centro della Recovery».

Per ulteriori informazioni: [stefania.rossi@ausl.bologna.it](mailto:stefania.rossi@ausl.bologna.it)

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it>  
(o inquadrare il qr-code)



...perché  
CI vuole  
una  
Città.

**PROGETTO  
RECOVERY  
COLLEGE**  
C'è un nuovo percorso per il  
benessere delle persone:  
si chiama Recovery College!